



Avent – Défis solidarité contre l'exclusion sociale et dans l'esprit de Taizé

« Allez sans peur pour servir »
Pape François, 28 juillet 2013, Rio

CHOISIS TON DEFI SOLIDARITE 2014

Inscriptions en ligne sur www.jeunescathos.org

Attention : Lorsqu'une même association revient plusieurs fois, c'est parce que les dates ou le contenu du défi service proposé changent. Tu peux avoir des défis différents dans une même association.

Région de Liège

1. →→Nom de l'Association : SEF

Lieu : Huy

Personne à rencontrer : des sans-abris

Type de service : accompagnement & fête de St Nicolas

Description : Le service d'entraide familiale (le SEF pour les Hutois) est un service social qui héberge des personnes sans abri et les accompagne dans leur réflexion sur leur vie, sur ce qui les a amenées au point de rupture. Il les aide à rebondir, à bâtir un projet d'avenir. Au SEF, la porte est toujours ouverte pour toute personne en difficulté, sans abri ou en rupture de famille et d'amis.

Site web : www.vivre-ensemble.be/SEF

Défi solidarité : Les mercredi 19 et 26 novembre après-midi (14h-17h) et le samedi 29 novembre (13h-17h) pour la fête de St-Nicolas.

Nombre : 2X2 jeunes

Soirée « Reçois ta mission », le mercredi 12 novembre à 19h30 à Liège

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

2. →→Nom de l'Association : Courant d'air

Lieu : Liège-Bressoux

Personne à rencontrer : personnes en précarité (adultes, enfants, familles)

Type de service : accompagnement, rencontre

Description : Le Courant d'air s'adresse aux personnes les plus précarisées et exclues des quartiers de Bressoux-bas et Droixhe, en particulier celles d'origine belge, qui y sont minoritaires. La soixantaine de familles en contact avec l'association connaissent bien souvent l'échec et la misère au quotidien et, de ce fait, ne croient plus en un avenir meilleur pour eux-mêmes et pour leurs enfants. L'objectif de l'association est de rendre confiance aux personnes, en les valorisant, en partant de leurs forces et de leurs compétences.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Le-Courant-d-Air

Défi solidarité : Les lundi 17 et mercredi 19 novembre et jeudi 20 novembre de 9h30 à 17h15.

Remarque : il y a possibilité d'adapter les horaires (pas les jours) pour ne venir que certaines demi-journée.

Nombre : 3 jeunes maximum

Soirée « Reçois ta mission », le mercredi 12 novembre à 19h30 à Liège

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

3. →→Nom de l'Association : Courant d'air

Lieu : Liège-Bressoux

Personne à rencontrer : personnes en précarité (adultes, enfants, familles)

Type de service : accompagnement, rencontre

Description : Le Courant d'air s'adresse aux personnes les plus précarisées et exclues des quartiers de Bressoux-bas et Droixhe, en particulier celles d'origine belge, qui y sont minoritaires. La soixantaine de familles en contact avec l'association connaissent bien souvent l'échec et la misère au quotidien et, de ce fait, ne croient plus en un avenir meilleur pour eux-mêmes et pour leurs enfants. L'objectif de l'association est de rendre confiance aux personnes, en les valorisant, en partant de leurs forces et de leurs compétences.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Le-Courant-d-Air

Défi solidarité : Les lundi 24 et mercredi 26 novembre et jeudi 27 novembre de 9h30 à 17h15.

Remarque : il y a possibilité d'adapter les horaires (pas les jours) pour ne venir que certaines demi-journée.

Nombre : 3 jeunes maximum

Soirée « Reçois ta mission », le mercredi 12 novembre à 19h30 à Liège

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

4. →→Nom de l'Association : la Bulle d'air

Lieu : Liège-Seraing

Personne à rencontrer : enfants

Type de service : animation

Description : la Bulle d'Air accueille des enfants issus de milieux précarisés des quartiers de la Chatqueue, du Val Potet et du Molinay à Seraing. Une équipe d'adultes et de jeunes volontaires assurent l'encadrement. Ils ont découvert la vie dure mais aussi la spontanéité et l'émotion d'enfants qui vivent des situations familiales difficiles.

Site web : www.vivre-ensemble.be/La-Bulle-d-Air-1361

Défi solidarité : Les samedi 15 novembre et 6 décembre de 10h30 à 17h et le 20 décembre de 10h à 22h.

Remarque : il y a possibilité d'adapter les horaires (pas les jours) pour ne venir que certaines demi-journées.

Nombre : 4 jeunes

Soirée « Reçois ta mission », le mercredi 12 novembre à 19h30 à Liège

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

Région de Namur

5. →→Nom de l'Association : SEM

Lieu : Gembloux

Personne à rencontrer : migrants

Type de service : accompagnement, rencontre

Description : Le Service Entraide Migrants est une association qui a pour mission d'accueillir, d'informer et d'accompagner des personnes d'origine immigrée qui arrivent dans la région de Gembloux et environs. C'est un lieu d'accueil où trouver des informations sur les services, où rencontrer d'autres personnes et être accueilli tout simplement. Le SEM a pour but de lutter contre la solitude, l'isolement et les discriminations que peuvent vivre des personnes qui arrivent de tout autres horizons et doivent trouver une place chez nous.

Site web : www.vivre-ensemble.be/SERVICE-ENTRAIDE-MIGRANTS-SEM

Défi solidarité : les jeudis 20 et 27 novembre de 9h à 12h.

Nombre : 5 jeunes maximum

Soirée « Reçois ta mission », soit le mercredi 12 novembre à 19h30 à Liège, soit le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

6. →→Nom de l'Association : SEM

Lieu : Gembloux

Personne à rencontrer : migrants

Type de service : accompagnement, rencontre

Description : Le Service Entraide Migrants est une association qui a pour mission d'accueillir, d'informer et d'accompagner des personnes d'origine immigrée qui arrivent dans la région de Gembloux et environs. C'est un lieu d'accueil où trouver des informations sur les services, où rencontrer d'autres personnes et être accueilli tout simplement. Le SEM a pour but de lutter contre la solitude, l'isolement et les discriminations que peuvent vivre des personnes qui arrivent de tout autres horizons et doivent trouver une place chez nous.

Site web : www.vivre-ensemble.be/SERVICE-ENTRAIDE-MIGRANTS-SEM

Défi solidarité : les jeudis 04 et 11 décembre de 9h à 12h.

Nombre : 5 jeunes maximum

Soirée « Reçois ta mission », soit le mercredi 12 novembre à 19h30 à Liège, soit le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

7. →→Nom de l'Association : SEM

Lieu : Gembloux (mais déplacement pour la visite)

Personne à rencontrer : migrants

Type de service : accompagnement, rencontre lors d'une visite culturelle.

Description : Le Service Entraide Migrants est une association qui a pour mission d'accueillir, d'informer et d'accompagner des personnes d'origine immigrée qui arrivent dans la région de Gembloux et environs. C'est un lieu d'accueil où trouver des informations sur les services, où rencontrer d'autres personnes et être accueilli tout simplement. Le SEM a pour but de lutter contre la solitude, l'isolement et les discriminations que peuvent vivre des personnes qui arrivent de tout autres horizons et doivent trouver une place chez nous.

Site web : www.vivre-ensemble.be/SERVICE-ENTRAIDE-MIGRANTS-SEM

Défi solidarité : le 15 novembre toute la journée

Nombre : 5 jeunes maximum

Soirée « Reçois ta mission », soit le mercredi 12 novembre à 19h30 à Liège, soit le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

8. →→Nom de l'Association : La Rochelle

Lieu : Roux

Personne à rencontrer : personnes en précarité

Type de service : accompagnement, rencontre

Description : La maison de quartier la Rochelle soutient depuis plus de quinze ans des personnes faibles, fragilisées économiquement, socialement et culturellement, en luttant contre la logique d'assistance dans laquelle sont plongées bon nombre de personnes précarisées. La Rochelle est un espace de vie communautaire où les personnes précarisées sont les actrices des projets.

Site web : www.vivre-ensemble.be/La-Rochelle-974

Défi solidarité : les jeudis 20 et 27 novembre de 9h à 12h.

Remarque : possibilité de prolonger l'après-midi jusque 16h.

Nombre : 2 jeunes minimum

Soirée « Reçois ta mission », le vendredi 14 novembre à 19h30 à Charleroi.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

9. →→Nom de l'Association : La Rochelle

Lieu : Roux

Personne à rencontrer : personnes en précarité

Type de service : accompagnement, rencontre

Description : La maison de quartier la Rochelle soutient depuis plus de quinze ans des personnes faibles, fragilisées économiquement, socialement et culturellement, en luttant contre la logique d'assistance dans laquelle sont plongées bon nombre de personnes précarisées. La Rochelle est un espace de vie communautaire où les personnes précarisées sont les actrices des projets.

Site web : www.vivre-ensemble.be/La-Rochelle-974

Défi solidarité : les jeudis 4 et 12 décembre de 12h à 16h.

Remarque : possibilité de commencer dès le matin dès 9h.

Nombre : 2 jeunes minimum

Soirée « Reçois ta mission », le vendredi 14 novembre à 19h30 à Charleroi.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

10. →→Nom de l'Association : Ferme Saint-Achaire

Lieu : Mouscron

Personne à rencontrer : sans-abris

Type de service : accompagnement, rencontre

Description : La Ferme abrite quinze pensionnaires pour un hébergement de longue durée. Elle accueille aussi des personnes pour des travaux en journée. La Ferme Saint-Achaire est un lieu d'accueil, d'occupation ou de travail pour les personnes exclues de la société, qui ne peuvent trouver un "vrai" travail dans le circuit économique traditionnel. Son but est de redonner confiance à des personnes en souffrance, de valoriser leurs compétences, de les inscrire dans une nouvelle perspective de formation ou de travail.

Site web : www.vivre-ensemble.be/La-Ferme-Saint-Achaire-1055

Défi solidarité : possible les lundis, mardis et jeudis

Remarque : horaire précis à compléter en fonction de tes possibilités.

Nombre : 2 jeunes minimum

Soirée « Reçois ta mission », le vendredi 14 novembre à 19h30 à Charleroi.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

Région de Bruxelles

11. →→Nom de l'Association : La Barricade

Lieu : Saint-Josse

Personne à rencontrer : jeunes & adultes

Type de service : alphabétisation

Description : pendant les cours, les apprenants sont motivés, volontaires, créent des liens et échangent entre eux. Apprendre à lire et à écrire est aussi source de changement pour la personne. Tant de trucs et astuces déployés autrefois pour cacher son analphabétisme pour être un citoyen « comme les autres » peuvent enfin laisser place à de nouvelles capacités, à du concret, tel que comprendre un document, écrire un mot, aider son enfant dans sa scolarité...

Site web : www.vivre-ensemble.be/La-Barricade

Défi solidarité : les journées du 1^{er} et du 2 et du 3 décembre

Remarque : possibilité de convenir l'horaire

Nombre : 2 jeunes minimum

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

12. →→Nom de l'Association : La Ruelle

Lieu : Saint-Josse

Personne à rencontrer : enfants

Type de service : préparation & fête de la lumière interconfessionnelle.

Description : L'association La Ruelle s'adresse principalement aux familles vivant en situation de grande précarité, en favorisant les rencontres entre les personnes de tous les milieux sociaux, économiques et culturels, et de toutes les générations.

A côté de ce travail de rue, La Ruelle organise également dans ses locaux des ateliers créatifs pour les enfants, les jeunes et les adultes.

Site web : www.vivre-ensemble.be/La-Ruelle-1280

Défi solidarité : les lundi 8 et mardi 9 décembre de 10h à 18h, le mercredi 10 décembre de 14h à 18h et le jeudi 11 décembre de 15h à 18h.

Nombre : 3 jeunes maximum

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

13. →→Nom de l'Association : Cosmos

Lieu : Anderlecht

Personne à rencontrer : seniors & mamans africaines

Type de service : accompagnement, rencontre.

Description : La question de l'interculturalité est au cœur du travail. Ces femmes âgées issues de la migration africaine se sentent bien souvent perdues dans un pays qu'elles ne connaissent pas. Ces femmes migrantes rencontrent plusieurs problèmes : risque d'isolement, dépendance aux enfants et petits-enfants, manque d'information concernant leurs droits et les possibilités d'aide et de soins à domicile. Au Centre Cosmos, les « Mamans Africaines » se réunissent une fois par semaine, pour se rencontrer et

échanger dans leur propre langue. A cette occasion, elles sont invitées à participer à d'autres.

Site web : www.vivre-ensemble.be/cosmos

Défi solidarité : les mercredi 26 et jeudi 27 et vendredi 28 novembre aux heures de bureaux..

Nombre : 2 jeunes maximum.

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

Région du Brabant wallon

14. →→Nom de l'Association : Quatre-vents

Lieu : Nivelles

Personne à rencontrer : sans-abris

Type de service : accompagnement& découverte parcours nourriture

Description : Les Quatre Vents est une maison d'accueil pour adultes avec ou sans enfants et pour des familles qui se retrouvent sans-abri, vivant de ce fait une situation traumatisante. La maison met au centre de son projet : une dimension communautaire (élaboration des repas et entretien des communs) et une guidance financière au cours du séjour. L'ASBL assure également l'enlèvement, et la redistribution à diverses associations du Brabant Wallon, de surplus alimentaires, et en conserve une partie pour l'élaboration des repas de la maison d'hébergement.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Les-Quatre-Vents

Défi solidarité : les mardi 18 et mercredi 19 et jeudi 20 novembre de 8h30 à 13h30.

Nombre : 2 jeunes maximum.

Remarque : possibilité de commencer 1 jour à 5h30 pour la récolte de nourriture.

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

15. →→Nom de l'Association : Quatre-vents

Lieu : Nivelles

Personne à rencontrer : sans-abris

Type de service : accompagnement& découverte parcours nourriture

Description : Les Quatre Vents est une maison d'accueil pour adultes avec ou sans enfants et pour des familles qui se retrouvent sans-abri, vivant de ce fait une situation traumatisante. La maison met au centre de son projet : une dimension communautaire (élaboration des repas et entretien des communs) et une guidance financière au cours du séjour. L'ASBL assure également l'enlèvement, et la redistribution à diverses associations du Brabant Wallon, de surplus alimentaires, et en conserve une partie pour l'élaboration des repas de la maison d'hébergement.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Les-Quatre-Vents

Défi solidarité : les mardi 25 et mercredi 26 et jeudi 28 novembre de 8h30 à 13h30.

Nombre : 2 jeunes maximum.

Remarque : possibilité de commencer 1 jour à 5h30 pour la récolte de nourriture.

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

16. →→Nom de l'Association : Quatre-vents

Lieu : Nivelles

Personne à rencontrer : sans-abris

Type de service : accompagnement & découverte parcours nourriture

Description : Les Quatre Vents est une maison d'accueil pour adultes avec ou sans enfants et pour des familles qui se retrouvent sans-abri, vivant de ce fait une situation traumatisante. La maison met au centre de son projet : une dimension communautaire (élaboration des repas et entretien des communs) et une guidance financière au cours du séjour. L'ASBL assure également l'enlèvement, et la redistribution à diverses associations du Brabant Wallon, de surplus alimentaires, et en conserve une partie pour l'élaboration des repas de la maison d'hébergement.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Les-Quatre-Vents

Défi solidarité : les mardi 2 et mercredi 3 et jeudi 5 décembre de 8h30 à 13h30.

Nombre : 2 jeunes maximum.

Remarque : possibilité de commencer 1 jour à 5h30 pour la récolte de nourriture.

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

17. →→ **Nom de l'Association : Chemins de Traver-se**

Lieu : Braine-l'Alleud (mais activité ailleurs)

Personne à rencontrer : anciens prisonniers et personnes porteuses d'un handicap

Type de service : week-end de randonnée en joëlettes.

Description : Les Chemins de Traver-se rassemblent des personnes en réinsertion sociale, en situation de précarité ou libres après un séjour pénitentiaire, ainsi que des personnes avec un handicap moteur ou sensoriel autour d'un défi physique et relationnel : randonner avec des joëlettes. A travers cette expérience forte et structurante, les différences s'estompent, les masques tombent et la solidarité prime.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Chemins-de-Traver-se-1264

Défi solidarité : les vendredi 28 et samedi 29 et vendredi 30 novembre : tout le week-end.

Nombre : 4-5 jeunes maximum.

Remarque : la participation au week-end est de 50€. Nous te demandons de payer au moins 15€ pour tes repas.

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

18. →→ **Nom de l'Association : Le Placet**

Lieu : Louvain-la-Neuve

Personne à rencontrer : multiculturel

Type de service : partage interculturel : préparation et fête de Noël

Description : Le Centre Placet s'adresse avant tout aux personnes étrangères, étudiants ou non, leur proposant des activités et services favorisant leur intégration dans la société d'accueil, tout au long de leur séjour. Ce qui implique une aide sociale, au logement, à l'apprentissage de la langue, une école de devoirs, une initiation à la culture et aux aspects de la vie en société ainsi que des activités culturelles, de rencontres et d'échanges favorisant la création de lien social avec la population belge.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Centre-Placet

Défi solidarité : 2 jours de préparation et soit le vendredi 5 décembre ou soit le vendredi 12 décembre.

Nombre : 2 jeunes maximum

Remarque : l'horaire est à convenir

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

19. →→Nom de l'Association : Grain de Vie

Lieu :Waterloo

Personne à rencontrer : personnes porteuses d'un handicap

Type de service : atelier et repas de midi

Description : Avec l'accompagnement bienveillant de deux boulangers et de nombreux volontaires, une quinzaine de personnes porteuses de handicap produisent pain et viennoiseries, accueillent les clients et tiennent le magasin de boulangerie, participent aux livraisons et apprennent à faire une cuisine simple pour la communauté.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Grain-de-Vie-1262

Défi solidarité : les lundi 17, mardi 18 et mercredi 19 novembre de 9h à 14h30 (15h30 le mardi)

Nombre : 1 jeune

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles

20. →→Nom de l'Association : Grain de Vie

Lieu :Waterloo

Personne à rencontrer : personnes porteuses d'un handicap

Type de service : atelier et repas de midi

Description : Avec l'accompagnement bienveillant de deux boulangers et de nombreux volontaires, une quinzaine de personnes porteuses de handicap produisent pain et viennoiseries, accueillent les clients et tiennent le magasin de boulangerie, participent aux livraisons et apprennent à faire une cuisine simple pour la communauté.

Site web : www.vivre-ensemble.be/Grain-de-Vie-1262

Défi solidarité : les lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 novembre de 9h à 14h30 (15h30 le mardi)

Nombre : 1 jeune

Soirée « Reçois ta mission », le jeudi 13 novembre à 19h30 à Bruxelles.

Et soirée « défi-tremplin », le lundi 8 décembre à Bruxelles